Göz altı Işık Dolgusu ile Alt Göz Kapağı Ameliyatınızı Erteleyin

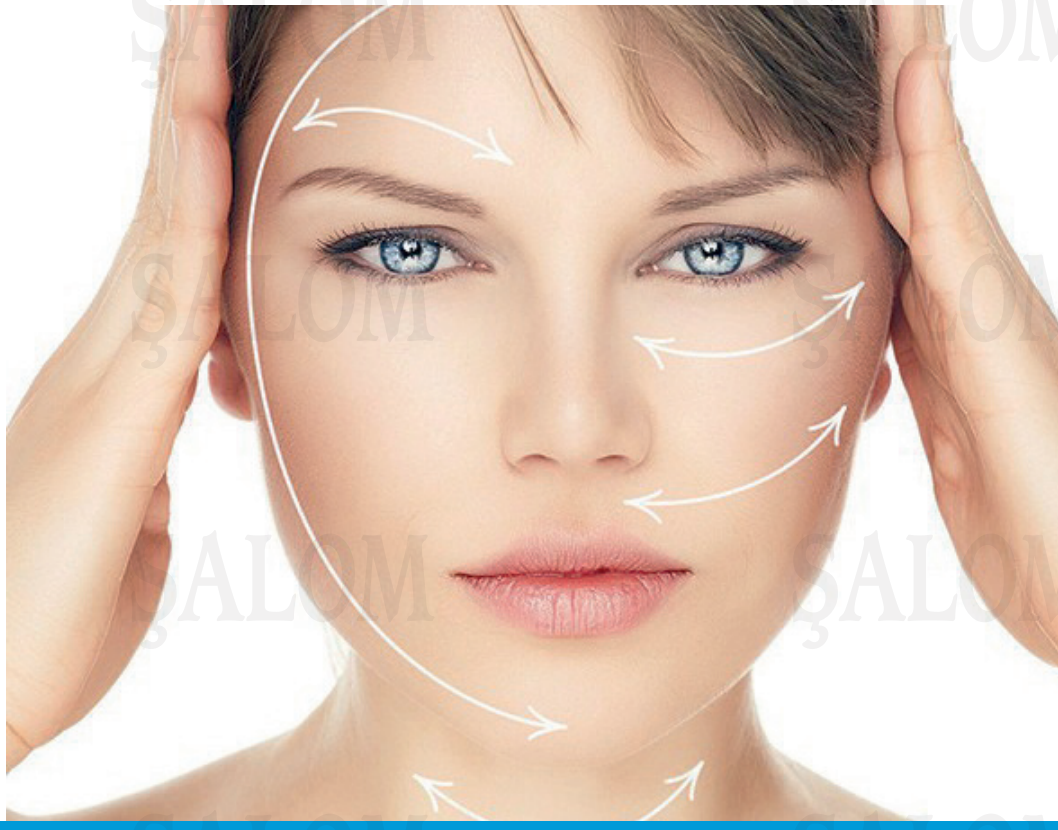
Prof. Dr. Ferit Demirkan
Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı

Birisinin yaşını uzaktan yüzüne bakıp tahmin edebilir misiniz? Evet. Bu konuda bize yardımcı olan 2 anatomik deformite var: Birisi gıdının sarkması, ikincisi göz altı torbalarının ortaya çıkması. Bunlar varsa, o kişi en az 35 yaşında var demektir! Alt göz kapaklarındaki torbalanmalar 40 yaş üzeri hemen herkeste rastlanılan bir problem. Hatta genetik sebeplerde çok daha erken yaşlarda da bu sorunla karşılaşmak mümkün. Yüzümüzü yorgun gösteren bu torbaların tek çaresi son zamanlara kadar göz kapağı ameliyatı idi.

Alt göz kapaklarındaki torbalanmalar 40 yaş üzeri hemen herkeste rastlanılan bir problem. Hatta genetik sebeplerde çok daha erken yaşlarda da bu sorunla karşılaşmak mümkün.

Gözlerimiz bir yağ yastıkçığı içerisinde adeta havada asılı şekilde duruyorlar. Alt ve üst göz kapaklarımızda bu yağların dışarı taşmasını önleyen kalın perde şeklinde dokular mevcut. Yaşlanmayla birlikte özellikle alt kapakta bir esneme ortaya çıkıyor ve yağ dokuları dışarı doğru taşma yapıyor. Buna ek olarak yine aynı yaşlarda yanaklarımızın hafif aşağıya düşmesi, bu torbanın hemen altında bir çukurluğun ortaya çıkmasına yol açıyor. Tear trough – gözyaşı oluğu da denilen bu çukurluk ve üst kısmındaki torbalanma, birbirlerinin daha da kötü görünmesine yol açıyorlar. Zira torbanın etkisi ile çukurluk gölgede kalıyor ve daha derin görünüyor. Morluk olarak izlenen bu gölgelenme zamanla pigmentasyonla gerçek bir morluğa dönüşüyor.

Alt göz kapağındaki bu sorunu kalıcı olarak çözmek ameliyatla mümkün. Ancak bu ameliyatın iyileşme evresi için en az 10 gün ayırmanız gerekiyor. Ameliyattan çekinen veya vakti olmayanlar için son 5 yıldır yeni bir çözüm imkanı söz konusu: Göz altı ışık dolguları. Gözyaşı oluğunun içine yapılıp burayı yükselterek torbanın yanakla birleşmesini ve kamufle olmasını sağlıyor. Hyalüronik asit içeren bu dolguların hem daha iyi yayılıp belli olmaması, hem de ciltle bütünleşen rengi diğer dolgulardan ayrılmasını sağlıyor. Işık dolgusu denmesinin sebebi ise içeriğindeki çinko ve bakır elementleri sayesinde morluğu nötralize etmeleri. Bu dolguların şimdi ikinci nesli elimizde ve bunlar daha da iyi doku uyum performansı sergiliyorlar. Genellikle 1 cc.'lik tek bir dolgu göz altındaki yorgun ifadeyi bir göz kapağı ameliyatı kadar erteleyebiliyor. Bu noktada birkaç gün masaj yapılarak dolgunun dağıtılması gerekiyor. İyi yapıldığında genellikle bir sorun yaşanmıyor. En sık rastlanan problem ise yüzün şiştiği durumlarda dolgunun biraz belirginleşmesi. Nadiren de olsa uzun süren şişliklerle karşılaşılabiliyor.

Gözyaşı oluğunu kaybetmek için diğer bir alternatif ise yağ enjeksiyonu. Ancak bu da bir ameliyat ve buraya konan yağlar kilo alıp vermekle hacim değiştirebiliyorlar.

Sağlıklı güzellik, güvenli estetik yeni yılda da sizlerle olsun.